

KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA BAY 50 GIỜ QUỐC TẾ (AERIAL YOGA TEACHER TRAINING COURSE)

OM Factory là trường Đào tạo chuyên sâu với rất nhiều chương trình Đào tạo Giáo viên cơ bản và mở rộng được hướng dẫn bởi các giáo viên dày dặn kinh nghiệm và các giảng viên khách mời là các chuyên gia trong bộ môn Yoga.

TỔNG QUÁT VỀ CHƯƠNG TRÌNH PROGRAM OVERVIEW

Khóa Đào tạo Giáo viên 50 giờ Aerial Yoga (AYTT) nhằm cung cấp cho những giáo viên Yoga công cụ cần thiết để hướng dẫn các lớp Aerial Yoga an toàn, thông minh và năng động. Các học viên muốn tìm hiểu sâu hơn và thực hành ở mức độ mới cũng được hoan nghênh tham gia khóa học

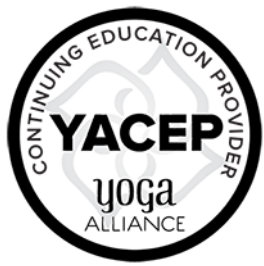
Phong cách Aerial Yoga đặc biệt của Om Factory đã được phát triển từ vài năm qua bởi nhóm Aerial Yoga của OM Factory và tiếp tục được hoàn thiện bởi cộng đồng Aerial Yoga

Aerial Yoga được bắt nguồn và lấy cảm hứng từ yoga truyền thống. Mặc dù các kỹ thuật xiếc & nhào lộn rất lôi cuốn bắt mắt nhưng yoga vẫn là căn bản và kỹ thuật xiếc chỉ là phần thêm.

OFSY's 50-Hour Aerial Yoga Teacher Training (AYTT) is intended to give Certified Yoga Teachers the necessary tools to lead safe, intelligent and dynamic Aerial Yoga classes.

Dedicated students looking to deepen their knowledge and take their practice to a new level are also welcome to participate. Om Factory's particular style of Aerial Yoga was developed over several years by its Core Aerial Faculty and continues to be shaped by our aerial community. It is heavily rooted in and inspired by a traditional yoga practice. Despite the eye-catching glitz of circus-inspired acrobatics, yoga is our meat & potatoes; circus is dessert.





KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA BAY 50 GIỜ QUỐC TẾ (AERIAL YOGA TEACHER TRAINING COURSE)



GIÁO VIÊN HƯỚNG DẪN

KRISTIN CORAYER

Cuộc hành trình của Kristin đến với Yoga bắt đầu từ nhiều năm trước, với suy nghĩ ban đầu rằng Yoga giống như một lớp kéo giãn sâu, giúp cô nâng cao kỹ năng đào tạo múa của mình. Là một người ưa phong trào, thường cô chỉ tham gia các lớp tập một lần, nhưng Yoga luôn kéo cô lại bởi những gì nó đem đến cho cô nhiều hơn những buổi tập luyện thông thường. Kristin được đào tạo từ khóa đào tạo giáo viên Vinyasa 200h của OFSY, được dạy bởi Amanda Wentworth và Holly Coles.

Trong thời gian học và luyện tập tại Om Factory, cô phát hiện ra bộ môn Aerial Yoga, và từ đây một niềm đam mê mới xuất hiện. Kristin tiếp tục hoàn thành khóa đào tạo Aerial Yoga Teacher tại OFSY và, hiện nay, cô đang giảng dạy bộ môn Aerial Yoga và Aerial Dance tại trung tâm. Các lớp học của cô thường được thiết kế để tạo ra sức mạnh, tăng tính dẻo dai và giúp hội viên di chuyển trong lụa một cách dễ dàng.

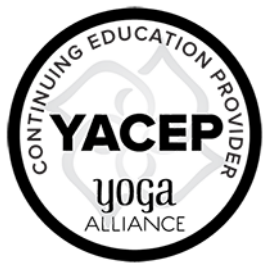
LEAD TEACHER

KRISTIN CORAYER

Kristin's journey into yoga began years ago thinking of it just as a deep stretching class, to help enhance her dance training. As a lover of all movement she will try just about any class once but it was yoga that always pulled her back because it gave her so much more than just a workout. Kristin was trained at OFSY's 200-Hour Vinyasa Teacher Training with Amanda Wentworth and Holly Coles.

While at OM Factory, she discovered Aerial Yoga and a new passion emerged. Kristin went on to complete OFSY's Aerial Yoga Teacher Training and, today, she teaches Aerial Yoga as well as Aerial Dance at the studio. Her classes are designed to create strength, increase flexibility and help students move in the fabric with ease.





KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA BAY 50 GIỜ QUỐC TẾ (AERIAL YOGA TEACHER TRAINING COURSE)



MÔN HỌC

1. Asana trong Yoga Bay
2. Định tuyến trong Yoga Bay
3. Giải phẫu học
4. Triết học Yoga Bay
5. Kỹ năng đứng lớp
6. Chuyển tiếp
7. Các biến thể
8. Hỗ trợ học viên và điều chỉnh
9. Cách tháo lắp võng & An toàn

MODULES

1. Aerial Asana
2. Aerial Alignment
3. Embodied Anatomy
4. Philosophy of Flight
5. Teaching Skills
6. Transitions
7. Modifications,
8. Assists & Adjustments
9. Rigging & Safety



HỌC PHÍ

Đăng ký sớm : \$1430 (Tính đến 01/8)
Toàn phần : \$1900
 \$500 đặt cọc tại thời điểm đăng ký
 *Đặt cọc và học phí không hoàn trả lại

TUITION FEE

Early Bird: \$1430 (by 01/8)
Full Tuition Fee: \$1900
 \$500 deposit on acceptance.
 *Deposit & tuition non-refundable



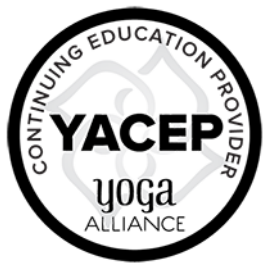
QUÀ TẶNG CỦA KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA BAY

1. Chương trình hỗ trợ thể lực
2. Thẻ tập 3 tháng toàn thời gian tại OM Factory Hanoi
3. Giáo trình Aerial Yoga của OM Factory, hơn 300 trang. Bao gồm hơn 160 tư thế Yoga và nhiều tư thế xiếc, giải phẫu học, kỹ năng đứng lớp và nhiều phần khác.
4. Các chuỗi Aerial Yoga mẫu hướng dẫn cho các giáo viên mới.
5. Chứng chỉ hoàn thành chương trình Đào tạo giáo viên Aerial Yoga của OM Factory.

AYTT BENEFIT

1. Free Bootcamp
2. 3 months membership with unlimited classes at OM Factory Hanoi
3. OFSY Aerial Yoga Teacher Training manual. 300+ pages. Includes over 160 Aerial Yoga & Cirque poses, plus embodied anatomy, teaching skills & much more.
4. Sample Aerial Sequences. Inspiration for new instructors.
5. Certificate of Completion from OFSY Aerial Teacher Training





KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA BAY 50 GIỜ QUỐC TẾ (AERIAL YOGA TEACHER TRAINING COURSE)



LỊCH HỌC

Thời gian: 05/10 – 19/10/2019
Thứ 6: 18h30 – 21h30
Thứ 7 & chủ nhật: 9h00 – 18h30

Địa điểm : Số 7, ngõ 9, Đặng Thai Mai, Tây Hồ, Hà Nội

LIÊN HỆ

OM Factory HANOI

Cơ sở 1: Tầng 5, 135 Bùi Thị Xuân, Hai Bà Trưng, Hà Nội

Điện thoại: 04.6263.1515

Cơ sở 2: số 7, ngõ 9, phố Đặng Thai Mai, Tây Hồ, Hà Nội

Điện thoại: 08.688.92944

Facebook/ OM Factory HANOI

SCHEDULE

When: 05/10 – 19/10/2019

Tuesday to Friday: 6.30 pm – 9.30pm

Saturday & Sunday: 9.00 am – 6.30 pm

Where: 7, alley 9, Dang Thai Mai Street, Hanoi

CONTACT US

OM Factory HANOI

Add1: 5 Floor, 135 Bùi Thị Xuân, Hai Bà Trưng, Hà Nội

Điện thoại: 04.6263.1515

Add 2: No 7, alley 9, phố Đặng Thai Mai, Tây Hồ, Hà Nội

Điện thoại: 08.688.92944

Facebook/ OM Factory HANOI

