

300HR

VINYASA NÂNG CAO

Khóa Đào Tạo Giáo Viên

Từ **16/11 - 19/01/2020 &
31/01 - 01/3/2020**

**ĐĂNG
KÝ
NGAY**

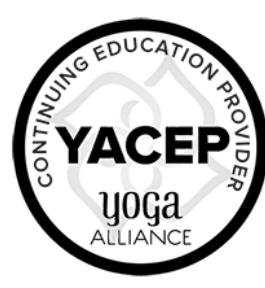


With **HOLLY COLES**



OMFACTORY
SCHOOL of YOGA

Đăng ký từ tháng 4/2019 để nhận Ưu đãi! - 08.688.92944 | 024.6263.1515



KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA VINYASA 300 GIỜ QUỐC TẾ (300hr ADVANCED YOGA VINYASA TEACHER TRAINING COURSE)

Trong khuôn khổ chương trình đào tạo dài hạn giáo viên Yoga cấp bằng Quốc tế *chuyên nghiệp*, OM Factory HANOI mở khóa đào tạo giáo viên 300 giờ cấp bằng của tổ chức Yoga Quốc tế YOGA ALLIANCE® như sau:

1. Giới thiệu khóa học:

Sau thời gian tổ chức các khóa Đào tạo giáo viên Yoga Vinyasa cấp bằng 200 giờ, OM Factory Hanoi tiếp tục khai giảng Khóa đào tạo Giáo viên Yoga 300 giờ cấp bằng thuộc hệ thống Yoga Alliance USA (Mỹ).

* Chương trình dành cho các bạn đã học và có bằng Yoga 200 giờ hoặc có kinh nghiệm tập luyện Yoga lâu năm.

ĐỐI TƯỢNG THAM GIA: Các giáo viên, huấn luyện viên yoga đã hoàn tất chứng chỉ 200hr Yoga teacher training của bất cứ trung tâm thuộc hệ thống Yoga Alliance hoặc những bạn đã tập và thực hành Yoga.

* Thông tin về Trường Đào Tạo OM Factory trên Hiệp Hội Yoga Alliance Mỹ

<https://www.yogaalliance.org/SchoolPublicProfile?sid=4433&lid=9160>

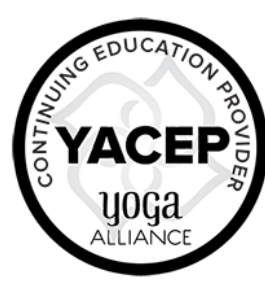
2. Tổng quan chương trình

Khóa đào tạo bao gồm các nội dung:

- Các hoạt động chính trong thực hành Yoga (*Thử nghiệm các tư thế căn bản đến nâng cao*)
- Thực hành giảng dạy các tư thế nâng cao. Trình tự nâng cao trong giảng dạy
- Thực tập giảng dạy
- Kỹ năng giảng dạy (*cảm hứng Yoga*)
- Phân tích tư thế: Giải phẫu học cơ thể, quần thể đặc biệt, hệ thần kinh
- Tìm hiểu về Pranyama, Chakra và Thiền
- Mối liên quan giữa Asana, Pranyama, Chakra
- Yoga Phục hồi
- Triết học (*mantra, thiền định, y học, dinh dưỡng*)
- Kinh doanh Yoga

3. Thời gian và lịch đào tạo

STT	Lịch học	Thời gian	Giáo viên	Lưu ý
Từ 16/11/2019 – 19/01/2020 & 31/01/2020 – 01/3/2020				
1	Thứ 6	18h30 – 21h30	Holly Coles	
2	Thứ 7 & Chủ nhật	9h00 - 18h30	Holly Coles	<i>Ăn trưa tại Studio</i>



KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA VINYASA 300 GIỜ QUỐC TẾ (300hr ADVANCED YOGA VINYASA TEACHER TRAINING COURSE)

4. Giới thiệu về giáo viên



Cô Holly Coles, RYT 500

- Holly có niềm đam mê suốt đời về các chuyển động của con người và cô đã tìm thấy con đường riêng của mình với Yoga. Cô bắt đầu luyện tập yoga từ năm 21 tuổi khi đang là một vũ công, một biên đạo múa và là người hướng dẫn pilates. Động lực thúc đẩy cô đến việc giảng dạy bắt nguồn từ khóa học chuyên sâu đầu tiên của cô với Shri L Pattabhi Jois ở New York – bắt đầu từ ngày 11/9/2001.
- Holly hoàn thành khóa đào tạo đầu tiên của mình với Yoga Arts tại Bali vào năm 2001 và tiếp tục được đào tạo trong năm tiếp theo tại Australia để đạt được chứng chỉ IV về giảng dạy yoga.
- Kể từ đó, cô đã nghiên cứu và giảng dạy trên khắp thế giới, chủ yếu ở New York, London, Vancouver, Sydney, và hiện nay ở Shanghai. Những giáo viên có ảnh hưởng lớn nhất đến cô là Matthew Sweeney (Australia), Edward Clark và Tripsichore Yoga Theatre (London) và Raghunath Cappo (NYC) – họ là những giáo viên đã dạy cô ấy luôn tôn vinh truyền thống của yoga và đồng thời loại bỏ những ý kiến cho rằng yoga có quy tắc và chỉ được giảng dạy theo các quy tắc này.
- Các lớp học của Holly được thay đổi cho phù hợp với học viên trong lớp. Cô ấy luôn nhận thức được lý do tại sao mọi người phải tham gia lớp tập và vì vậy, cô ấy có thể chỉ ra những điểm cụ thể mà họ muốn tìm hiểu hoặc cần phải phòng tránh. Cô yêu thích việc sử dụng yoga như một cách thức để dạy mọi người về cơ thể của họ - cách mà họ chuyển động, hít thở ra sao, họ cảm thấy như thế nào và cuối cùng là làm thế nào để kết nối được



KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA VINYASA 300 GIỜ QUỐC TẾ (300hr ADVANCED YOGA VINYASA TEACHER TRAINING COURSE)

tất cả mọi thứ xung quanh họ. Hollu thực sự tin rằng cuộc sống luôn tốt hơn khi đảo ngược và luôn nỗ lực chống lại trọng lực ở trong lớp khi có thể.

*** Thông tin của cô Holly Coles trên Hiệp Hội Yoga Alliance của Mỹ:

<https://www.yogaalliance.org/TeacherPublicProfile?tid=15277>

5. Học phí và ưu đãi

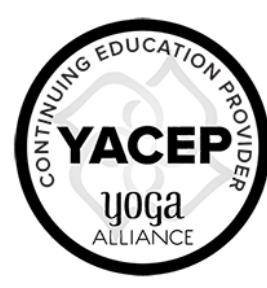
STT	Khách hàng	Thời gian	Học phần	Giá 100 giờ	Giá 300 giờ
1	- Khách hàng - Học viên	Trước 01/9/2019	Toàn phần	900 USD	2.700 USD
2		Sau 01/9/2019	Toàn phần	1.166 USD	3.500 USD
3		Trước 01/9/2019	Từng phần	1000 USD	3.000 USD
4		Sau 01/9/2019	Từng phần	1.500 USD	4.500 USD
5	- Nhân viên - Giáo viên fulltime - Học viên đã tốt nghiệp các khoá ĐTGV.	Trước 01/9/2019			Liên hệ
6		Sau 01/9/2019			Liên hệ
7		Trước 01/9/2019	200hr + 300hr		Liên hệ
		Sau 01/9/2019	200hr + 300hr		Liên hệ

- \$500 đặt cọc tại thời điểm đăng ký.

*Đặt cọc và học phí không hoàn trả lại nếu hủy đăng ký.

❖ Học phí đã bao gồm

- Khóa học đào tạo giáo viên: tài liệu học tập; dụng cụ học tập, trà giải lao; đồ ăn nhẹ mỗi buổi học; bữa trưa thứ 7 và chủ nhật; nhận bằng Yoga Quốc tế.
- Thẻ 3 tháng tập toàn thời gian các loại hình tại một cơ sở của OM Factory Hanoi.
- Giáo trình Đào tạo giáo viên Yoga Vinyasa 300 giờ của OM Factory được phê duyệt bởi Hiệp Hội Yoga Alliance USA, kỹ năng đứng lớp và các kiến thức khác...
- Chương trình hỗ trợ kỹ năng & kiến thức cho giáo viên mới tốt nghiệp, cơ hội để luyện tập kỹ năng đứng lớp qua các lớp cộng đồng.
- Chúng chỉ tốt nghiệp Khóa Đào tạo giáo viên Yoga 300 giờ của OM Factory cấp



KHÓA ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA VINYASA 300 GIỜ QUỐC TẾ (300hr ADVANCED YOGA VINYASA TEACHER TRAINING COURSE)

để đăng ký Giáo viên RYT – 500 với Hiệp hội Yoga Quốc tế Alliance USA.

❖ Lưu ý khi tham gia khoá học

- Chương trình học tại trung tâm, không sử dụng các thiết bị internet, thiết bị di động trong suốt thời gian học (trừ giờ nghỉ)
- Giáo viên là giảng viên giàu kinh nghiệm tại Mỹ về giảng dạy trực tiếp
- Giáo trình quốc tế của tổ chức OM Factory NEWYORK được phê duyệt bởi Hiệp Hội Yoga Alliance USA.
- Phải tuân thủ nội quy khóa học và giáo viên hướng dẫn.

Tư vấn MIỄN PHÍ về Khóa học.

OM Factory Hà Nội

Cơ sở 1: 135 Bùi Thị Xuân, Hai Bà Trưng, Hà Nội

Cơ sở 2: Số 7, ngõ 9 Đặng Thai Mai, Tây Hồ, Hà Nội

Điện thoại: 024 6263 1515 - 024 6265 1155 - 08 6889 2944

Email: omfactory.hanoi@gmail.com

Facebook/OM Factory HANOI

